SIA ANIVA

Ēdienkarte

1-4kl.ēdienkarte (02.09.2022)

APSTIPRINU
Bauskas Valsts ģimnāzijas direktore
L.Ģerģe
Bauskā, 31.08.22.

Piektdiena,02.09.2022

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Pusdienas	**100%**						
K-411	Makaroni ar malto gaļu *(Makaroni radziņi NPKS (*A 01))*	1	200	13.97	16.09	44.40	378.52
K-108/1	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu/	1	50	0.70	2.55	2.92	35.55
K-940	Sīrupa dzēriens	1	200	0.06	0.03	14.58	59.40
2001/1	Cepumi/ *(Cepumi (*A 01;03;07))*	1	30	2.04	3.81	20.94	126.30
K-2103/	Auglis ābols	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				17.17	**23.28**	**92.64**	**647.77**
KOPĀ:	**100%**			**17.17**	**23.28**	**92.64**	**647.77**

Pievienotais sāls 0.7 grami | Dārzeņi 87.8 grami
Pievienotais cukurs 0.5 grami | Gaļa, zivs 40 grami | Piena produkti 0 grami
Augļi un ogas 100 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:				**17.17**	**23.28**	**92.64**	**647.77**
KOPĀ:				**17.17**	**23.28**	**92.64**	**647.77**

Pievienotais sāls 0.7 grami | Dārzeņi 87.8 grami
Pievienotais cukurs 0.5 grami | Gaļa, zivs 40 grami | Piena produkti 0 grami
Augļi un ogas 100 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami