

# 2024.gada 26.aprīlis - Olimpiskā diena.

Olimpiskā diena ir pasaulē zināma kustība, kuras norisi Starptautiskā Olimpiskā komiteja (SOK) atbalsta kopš 1987.gada, aicinot pasaules valstu nacionālās Olimpiskās komitejas atzīmēt SOK dzimšanas dienu. Latvijas Olimpiskā komiteja (LOK) aicinājumam pievienojās 1992.gadā. Olimpiskā diena ir vienīgais vispasaules pasākums, ko ik gadu organizē Olimpiskā kustība. Lielākā daļa nacionālo Olimpisko komiteju piecos kontinentos izmanto šo iespēju, lai popularizētu olimpiskās vērtības – **izcilību, draudzību, cieņu**. Latvijā Olimpiskā diena tiek organizēta pavasarī, tādējādi atzīmējot LOK dibināšanas gadadienu, kas ir 23.aprīlī.

## Bauskas Valsts ģimnāzijas Olimpiskās dienas norises kārtība

- 26.aprīlī - **uz skolu nākam sporta tērpos un sporta apavos.**
- **Katrai klasei ir iedalītas olimpisko aplu krāsas**, aicinām konkrēto krāsu vai tās nokrāsu izmantot tērpa augšdaļā ( sporta krekls/ sporta jaka/ hūdijs/veste/vējjaka u.tml.) vai izmantot tādas krāsas aksesuāru( karodziņu, šalli, lakatiņu, cepuri u.c.)
- **Pēc pirmās stundas plkst.8.40 dodamies skolas pagalmā**, lai stātos Olimpiskās dienas parādei. **Klases\* stājas sporta stadionā uz sarkanā skrejceļa kolonnā pa 2 tur, kur būs sporta skolotājs ar attiecīgās krāsas norādi.**

### 1. Plkst. 8.50- Olimpiskās dienas parāde šādā secībā:

- 1) klases, kuru tērpos ir **zilā krāsa**: LOK “Sporto visa klase” grupas- **Zils**- 3.C, 2.A, 4.A, 4.B, 6.A, 6.B, 6.C, 7.B;
- 2) klases, kuru tērpos ir **dzeltenā krāsa**: **Dzeltens**- 1.A, 1.B, 1.C, 1.D, 2.B, 2.C, 2.D;
- 3) klases, kuru tērpos ir **zaļā krāsa**: **Zaļš** – 3.A, 3.B, 3.D, 4.C, 5.A, 5.B, 5.C;
- 4)klases, kuru tērpos ir **melnā krāsa**: - **■** - 7.A, 9.A, 9.B, 9.C, 8.A, 8.B, 8.C;
- 5) klases, kuru tērpos ir **sarkanā/bordo krāsa**- **Sarkans**- 7.C, 10.A, 10.B, 11.A, 11.B, 11.C, 12.A, 12.B

**2. Plkst.8.50- Olimpiskās dienas parāde. Mūzikas pavadījumā pēc aicinājuma visas klases dodas parādē, apiet apli un dodas stāties uz savām vietām- veidojot noteiktās krāsas olimpisko apli. Skats pret tribīnēm. Kolonnai pa priekšu pieci 3.C klases skolēni nes LOK “Sporto visa klase” karogu, apejot apli, karoga nesēji paliek stadiona malā pie vidusskolas pušiem, kas tur LOK Latvija karogu.**



3. Plkst.8.55- tiek aicināti LOK Latvija krogu ienest skolas basketbolistiem, kas Latvijas skolu spartakiādē basketbolā ieguva 3.vietu vidusskolu grupā: Toms Rimševics, Martins Caune, Roberts Miezītis (11.B), Kristers Ozols (11.C), Edvards Sniedzītis (12.B). Aiz viņiem iet LOK "Sporto visa klase" karognesēji no 3.C klases. Abi karogi tiek nogādāti pie karogu statīviem.

4. Plkst.9.00 skanot Olimpiskajai himnai, svinīgi mastos tiek uzvilkti LOK Latvija un LOK "Sporto visa klase" karogi. Visiem skati vērsti uz karogiem.

5. Tiek aicināta sporta skolotāja Aiva Aišpure ziņot skolas direktorei par Bauskas Valsts ģimnāzijas kolektīva gatavību Olimpiskajai dienai.

6. Skolas direktore L.Ģerģe ziņojumu pieņem un paziņo Olimpisko dienu par atklātu. Vēlējuma vārdi kolektīvam.

7. Plkst. 9.05- plkst. 9.15 sporta skolotāji vada aktivitātes, kas jāizpilda, stāvot olimpisko apļu formā.

8. Plkst.9.15- 9.25 sporta skolotāju vadīts- kopīgs vingrojuma komplekss 3X:

<https://www.youtube.com/watch?v=fXFpWqgCR34>

*\*Klašu audzinātāji ir kopā pie savām klasēm, pārējie skolotāji droši pievienojas kādai no klasēm( izvēloties sev tīkamāko krāsu) un kopā ar visiem vingro.*



*Katrs Olimpiskās dienas dalībnieks saņems LOK Latvija prezidenta J.Buka parakstītu SERTIFIKĀTU par ieguldīto enerģiju un sportisko garu, piedaloties Olimpiskajā dienā 2024.*

**IZAUGT#SPORTIŅĀ**